

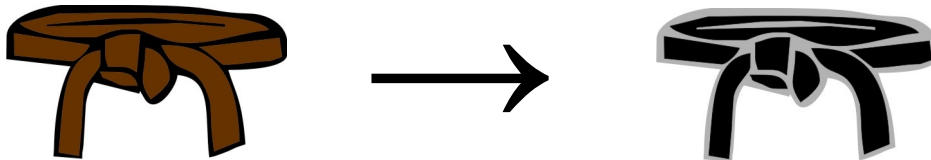


## Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Postanschrift:  
Flaßheide 37  
22525 Hamburg  
Telefon/Fax 040/540 69 53  
E-Mail: [info@hjjv.net](mailto:info@hjjv.net)  
Web: [www.hjjv.net](http://www.hjjv.net)

Bankverbindung:  
Haspa  
KtoNr: 1213 / 123 795  
BLZ: 200 505 50

### Checkliste zum 1. Dan (Schwarzgurt)



Du willst als nächstes die Prüfung zum 1. Dan (schwarzer Gürtel) ablegen?

Hier ist deine Checkliste von Bedingungen, die **am Tag der Prüfung** erfüllt sein müssen.

Bei Punkten, bei denen du dir nicht sicher bist, was du machen musst oder wie du sie erledigen kannst, wende dich an deinen Trainer. Der kann dir im Zweifel immer helfen.

- Du besitzt einen Ju-Jutsu Pass und bringst ihn zur Prüfung mit.
- In dem Pass ist die Jahressichtmarke des aktuellen- und des Vorjahres enthalten.
- Du bist mindestens 18 Jahre alt.
- Du hast in den letzten 12 Monaten den "Danvorbereitungslehrgang" und einen weiteren Techniklehrgang besucht.
- Deine letzte Prüfung ist mindestens ein Jahr her und du trainierst regelmäßig.
- Du hast dich intensiv mit dem Prüfungsprogramm auseinandergesetzt.
- Du hast deinem Trainer rechtzeitig (mind. acht Wochen vorher) Bescheid gegeben, dich an der Danprüfung anzumelden.
- Die Prüfungsgebühr von 75 Euro hast du auf das Verbandskonto überwiesen.
- Die Prüfung findet im weißen Gi und einem braunen Gürtel statt.
- Ggf. benötigte Waffen (Stöcke, Messer, ...) müssen selber mitgebracht werden.
- Du hast einen Erste-Hilfe Lehrgang (8 Doppelstunden) besucht, der nicht älter als 3 Jahre her ist. Der Nachweis ist mitzubringen.
- Du besitzt eine gültige Lehreinweisung bzw. höhere Trainerlizenz.

Viel Erfolg.

Diese Liste gilt nur zur Orientierung. Bei Unstimmigkeiten gilt immer die offizielle Prüfungsordnung