

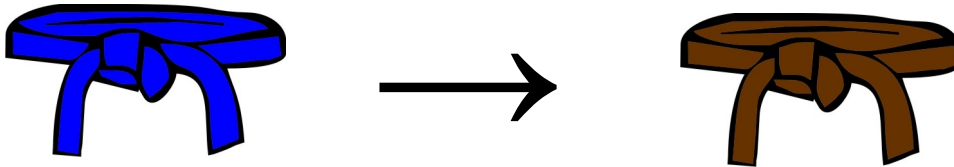


## Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Postanschrift:  
Flaßheide 37  
22525 Hamburg  
Telefon/Fax 040/540 69 53  
E-Mail: [info@hjjv.net](mailto:info@hjjv.net)  
Web: [www.hjjv.net](http://www.hjjv.net)

Bankverbindung:  
Haspa  
KtoNr: 1213 / 123 795  
BLZ: 200 505 50

### Checkliste zum 1. Kyu (Braungurt)



Du willst als nächstes die Prüfung zum 1. Kyu (braunen Gürtel) ablegen?

Hier ist deine Checkliste von Bedingungen, die **am Tag der Prüfung** erfüllt sein müssen.

Bei Punkten, bei denen du dir nicht sicher bist, was du machen musst oder wie du sie erledigen kannst, wende dich an deinen Trainer. Der kann dir im Zweifel immer helfen.

- Du besitzt einen Ju-Jutsu Pass und bringst ihn zur Prüfung mit.
- In dem Pass ist die Jahressichtmarke des aktuellen- des Vorjahres enthalten.
- Du bist mindestens 16 Jahre alt.
- Du hast in den letzten 12 Monaten den "Landeslehrgang Verbandsprüfung" besucht. Eine Liste der Termine findest du unter [www.hjjv.net](http://www.hjjv.net).
- Deine letzte Prüfung ist mindestens ein Jahr her und du trainierst regelmäßig.
- Du hast dich intensiv mit dem Prüfungsprogramm auseinandergesetzt.
- Du hast deinem Trainer rechtzeitig (mind. vier Wochen vorher) Bescheid gegeben, dich an der Verbandsprüfung anzumelden. Die Termine findest du unter [www.hjjv.net](http://www.hjjv.net).
- Am Prüfungstag bringst du die Prüfungsgebühr von 30 Euro passend mit.
- Die Prüfung findet im weißen Gi und einem blauen Gürtel statt.
- Ggf. benötigte Waffen (Stöcke, Messer, ...) müssen selber mitgebracht werden.

Viel Erfolg.