

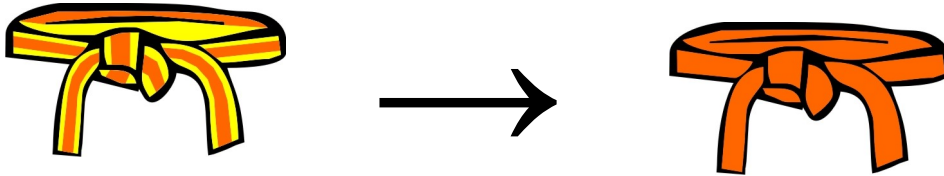


## Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Postanschrift:  
Flaßheide 37  
22525 Hamburg  
Telefon/Fax 040/540 69 53  
E-Mail: [info@hjjv.net](mailto:info@hjjv.net)  
Web: [www.hjjv.net](http://www.hjjv.net)



### Checkliste zum 4. Kyu (Orangegurt)



Du willst als nächstes die Prüfung zum 4. Kyu (oranger Gürtel) ablegen und hast den gelb-orangen Gürtel?

Hier ist deine Checkliste mit Bedingungen, die **am Tag der Prüfung** erfüllt sein müssen.

Bei Punkten, bei denen du dir nicht sicher bist, was du machen musst oder wie du sie erledigen kannst, wende dich an deinen Trainer. Der kann dir im Zweifel immer helfen.

- Du besitzt einen Ju-Jutsu Pass und bringst ihn zur Prüfung mit.
- In dem Pass ist die Jahressichtmarke des aktuellen Jahres enthalten. Wenn deine Prüfung vor dem 1. Juli des Jahres liegt, brauchst du auch noch die Marke des Vorjahres.
- Du solltest mindestens 11 und höchstens 18 Jahre alt sein.
- Du hast in dem letzten halben Jahr (Tagesdatum) mindestens einen offiziellen Kinder- bzw. Jugend-Techniklehrgang besucht. Dieser muss in deinem Ju-Jutsu Pass eingetragen sein.  
Eine Liste der Termine findest du unter [www.hjjv.net](http://www.hjjv.net) -> Jugend.
- Deine letzte Prüfung ist mindestens ein halbes Jahr (Tagesdatum) her und du trainierst regelmäßig. Das Datum deiner letzten Prüfung findest du im Ju-Jutsu Pass.
- Du hast dich intensiv mit dem Prüfungsprogramm auseinandergesetzt.
- Du hast dich rechtzeitig zur Prüfung angemeldet und es vorher mit deinem Trainer besprochen.
- Am Prüfungstag bringst du die Prüfungsgebühr von 8 Euro passend mit.
- Die Prüfung findet im weißen Gi (weiße Hose, weiße Jacke) und einem gelb-orangen Gürtel statt.

Viel Erfolg.

Diese Liste gilt nur als Orientierung. Bei Unstimmigkeiten gilt immer die offizielle Prüfungsordnung.